

# Innhold

<b>Forord</b> .....	13
Referanser .....	14
<b>1</b>	
<b>To innledende kasuistikker</b> .....	15
Arnold Juklerød - psykotisk eller ikke? .....	15
Ernst Wagner - vrangforestillinger og masse mord .....	18
Juklerød og Wagner - likheter og forskjeller .....	21
Referanser .....	22
Referanser om Juklerød .....	22
Referanser om Wagner .....	22
<b>2</b>	
<b>Filosofisk bakgrunn</b> .....	23
Viten, overbevisninger og forestillinger .....	24
Hva er virkeligheten egentlig? .....	26
Første- og tredjepersonsperspektivet .....	28
Logiske slutninger og kausalitet .....	29
Betydningen av avvisning (falsifisering) .....	30
Årsaksforhold (kausalitet) .....	31
Endring, kultur og verdidommer .....	33
Forståelse og fortolkning .....	34
Referanser .....	37
<b>3</b>	
<b>Hva er vrangforestillinger?</b> .....	39
Karl Jaspers .....	39
Villars Lunn og Nils Retterstøl .....	41
DSM-klassifikasjonen .....	42
Videre drøfting av klassifikasjonen i DSM-5 .....	44

ICD-klassifikasjonen .....	45
Manfred Spitzers kritikk av DSM-definisjonene .....	48
Vrangforestillinger i aktuelle norske lærebøker .....	50
Helsedirektoratets definisjon .....	52
Dimensjonal forståelse av vrangforestillinger .....	52
Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) .....	53
Operasjonalisering av vrangforestillinger .....	54
Hva gir klinisk mistanke? .....	56
Referanser .....	58

#### 4

<b>Vrangforestillinger - avgrensninger, presiseringer og tema</b> .....	60
Paranoid og paranoia .....	60
Villfarelser og selvbedrag .....	61
Bedrevitere og forståelsepåere .....	62
Paranormale overbevisninger .....	63
Overvurderte ideer .....	63
Bakvendt logikk og selektiv dokumentasjon .....	65
Tvangsforestillinger .....	67
Vrangforestillinger og kontekst .....	67
Hvordan vrangforestillinger viser seg .....	68
Hvorfor er vrangforestillinger psykopatologi? .....	69
Influensfenomener .....	70
Vrangforestillinger klassifisert etter tema .....	70
Nærmere beskrivelse av innholdet i en del vrangforestillinger .....	72
Referanser .....	78

#### 5

<b>Psykodynamiske synspunkter på vrangforestillinger</b> .....	80
Freuds libidoteori .....	81
Schrebers livshistorie .....	83
Freuds tolkninger av Schrebers vrangforestillinger .....	84
Freuds syn på årsaksforhold og mekanismer .....	88
Ny kunnskap om Schrebers familie .....	89
Synspunkter etter Freud .....	91
Kleins syn på paranoiditet .....	93
Sullivans syn på paranoiditet .....	95
Referanser .....	97

**6**

**Kartlegging av vrangforestillinger** ..... 99

Innsikt og vrangforestillinger ..... 100

Strukturerte psykiatriske intervjuer ..... 101

    MINI-intervju ..... 102

    SCID akse I-intervjuet ..... 103

Intervjuer for psykotiske symptomer ..... 105

Utfordringer i intervju med personer med vrangforestillinger ..... 109

Referanser ..... 113

**7**

**Psykoselignende erfaringer (PLE) i befolkningen** ..... 115

Kulturelt aksepterte psykoselignende erfaringer ..... 115

Hva er psykoselignende erfaringer? ..... 116

    Positive psykoselignende erfaringer ..... 116

    Negative psykoselignende erfaringer ..... 118

Spørreskjema om psykoselignende erfaringer ..... 119

    Peters' Delusional Inventory (PDI) ..... 119

    Community Assessment of Psychic Experiences (CAPE) ..... 120

Psykoselignende erfaringer i barndom og ungdom ..... 120

Forekomsten av psykoselignende erfaringer ifølge nyere undersøkelser ..... 122

Psykoselignende erfaringer og forholdet til psykoselidelse ..... 124

Mildt psykosesyndrom (*Attenuated Psychosis Syndrome*) ..... 125

Tidlig intervensjon ved psykose ..... 126

Referanser ..... 128

**8**

**Det paranoide syndromspekteret** ..... 130

Hva er paranoiditet? ..... 130

    Paranoiditet er et spektrum (en dimensjon) ..... 131

Sentrale kjennetegn ved paranoiditet ..... 132

    Paranoide hovedstrategier ..... 134

    Klinisk beskrivelse av paranoiditet ..... 136

Paranoiditet i befolkningen ..... 137

    På sporet av personer med paranoiditet ..... 137

    Hverdagsparanoiditet ..... 140

Personer med paranoide trekk ..... 140

Personer med paranoid personlighetsforstyrrelse ..... 142

    Verden sett fra ståstedet til mennesker med paranoiditet ..... 143

Vedvarende vrangforestillingslidelser .....	146
Referanser .....	149

## 9

<b>Hvordan oppstår vrangforestillinger?</b> .....	151
Kravene til en teori om vrangforestillinger .....	151
Psykoseutvikling generelt .....	152
Årsaksfaktorer .....	153
Negative barndomsopplevelser .....	153
Utrygg tilknytning .....	154
Negativ psykologisk utvikling .....	155
Hørselsreduksjon og lav sosial status .....	157
Mellomliggende mekanismer for utvikling av vrangforestillinger .....	158
Motivasjonsbasert psykogenese .....	158
Selvfølelsesmekanismen .....	159
Tofaktormekanismen .....	160
Kognitive mekanismer .....	161
Sannsynlighetsmekanismen (predikerte effekter) .....	164
Kognitiv reduksjon .....	166
Nevropatologiske mekanismer .....	166
Bekymringer og søvnmangel .....	167
Dopamin og «overdreven viktighet» .....	167
Integrerte teorier om vrangforestillinger .....	169
Referanser .....	172

## 10

<b>Vrangforestillinger ved somatiske sykdommer og psykiske lidelser</b> .....	176
Det akutte og det kroniske psyko-organiske syndromet .....	176
Organisk paranoid lidelse .....	180
Misidentifikasjonssyndromer .....	180
Psykoser .....	181
Psykoser som skyldes bruk av psykoaktive stoffer .....	181
Schizofreni .....	182
Paranoide psykoser (vedvarende vrangforestillingslidelser) .....	183
Akutte og forbigående psykoser .....	184
Alvorlige psykiske og atferdsmessige forstyrrelser i barseltiden .....	185
Indusert psykose (vrangforestillingslidelse) .....	185
Affektive lidelser .....	185
Schizoaffektive lidelser .....	186
Obsessiv-kompulsiv lidelse (tvangslidelse) .....	186

Somatiforme lidelser .....	187
Anorexia nervosa .....	188
Personlighetsforstyrrelser og -forandringer (ICD-10 F60-F62) .....	189
Referanser .....	190

**11**

<b>Vrangforestillinger og vold</b> .....	192
Vold generelt og modeller for vold .....	192
Vold og psykiske lidelser .....	195
Vold knyttet til vrangforestillinger .....	196
Vold og psykoselignende erfaringer .....	197
Vold knyttet til psykoser .....	198
Voldsrisikovurdering .....	202
Behandling av voldsatferd hos pasienter med psykose .....	204
Referanser .....	206

**12**

<b>Vrangforestillinger og behandling</b> .....	209
Psykoterapeutiske prinsipper i kontakt med personer med paranoiditet .....	209
Behandlinger med fokus på symptomet vrangforestillinger .....	212
Antipsykotiske legemidler .....	212
Kognitiv atferdsterapi .....	214
Selvhjelp for personer med paranoiditet .....	215
Behandling av psykoser med vrangforestillingslidelser .....	215
Terapiformer .....	217
Referanser .....	219

**13**

<b>Religion, ideologi og ekstremisme</b> .....	222
Religion .....	223
Bakgrunn .....	223
Religiøse vrangforestillinger .....	226
Ideologi .....	228
Politiske vrangforestillinger .....	230
Ekstremisme .....	232
Utviklingsprosessen mot vrangforestillinger .....	233
Radikalisering .....	235
Betydningen av ideologisk overbevisning .....	238
Referanser .....	240

**14**

<b>22. juli-terroristen og vrangforestillinger</b> .....	242
Alene-terrorister (lone-actor terrorists) .....	243
Terroristens dokument .....	247
De rettspsykiatriske erklæringene .....	248
Den første rettspsykiatriske erklæringen .....	248
Den andre rettspsykiatriske erklæringen .....	250
Dommen .....	252
Synspunkter på dommen .....	254
Synspunkter fra norske fagfolk .....	254
Synspunkter fra utenlandske fagfolk .....	257
Egne synspunkter .....	257
Referanser .....	262

**15**

<b>Kollektive vrangforestillinger</b> .....	264
Konspirasjonsteorier .....	264
Bakgrunn .....	264
Definisjon og kjennetegn .....	265
Betydningen av sosiale medier .....	267
En konspirasjonsteoris sannferdighet .....	269
Forklaringsmodeller for konspirasjonsteorier .....	269
Kartlegging av forekomsten av konspirasjonsteorier .....	273
Hvem er konspirasjonsteoretikerne? .....	274
Hva skal man gjøre med konspirasjonsteorier? .....	274
Falske nyheter .....	274
Massepsykoser .....	276
Referanser .....	279
<b>Etterord</b> .....	281
Referanser .....	282
<b>Stikkord</b> .....	283